



# Závislosti ohrožují celé rodiny. V Libereckém kraji bojují hlavně s alkoholem

My děti ze stanice Zoo je knihou, která v 80. letech minulého století ohromila čtenáře. Dokumentární výpověď Christiany F., která se po přestěhování do Berlína, po rozvodu rodičů a vzhledem k neutěšené situaci v rodině uchýlí ke drogám, začne se setkávat s narkomany a stále víc a víc se propadá do závislosti. Snaží se léčit, ale nedaří se jí to. Dodnes si příběh mnozí představí, když se začne hovořit o závislosti.

Přitom drogová závislost není zdaleka jedinou, s níž se lidé potýkají. Srovnatelná je i závislost na alkoholu, cigaretách, hazardních hrách, ale i sociálních sítích nebo internetu. A Liberecký kraj v tom není výjimkou. Doba covidová ale i současný způsob života notně promíchaly životními osudy také lidí v našem regionu. Současným smutným trendem je zvyšující se počet závislých lidí na alkoholu, kteří se „naučili“ popíjet v době lockdownu a nyní se nejsou sami schopni sklenky vzdát. Zvýšil se zejména počet rodin, kde nezvládají alkoholovou závislost rodiče a jejich jednání má nepříznivý dopad na jejich potomky.

I s takovými případy se setkávají pracovníci neziskových organizací, kterých v Libereckém kraji působí celá řada. Jejich hlavní úlohou je především lidem pomoci,

## 30 000

Tolik lidí v Libereckém kraji může být závislých nebo ohrožených závislostí na internetu.



nasměrovat je správnou cestou, poradit. Lidé, kteří potřebují pomoci a chtějí se obrátit na sociální služby, mohou využít aplikaci [Katalog sociálních služeb](#), ve které si můžou podle různých kategorií vybrat službu, již právě potřebují. Protidrogovou problematikou se na odboru sociálních věcí Krajském úřadu Libereckého kraje zabývá krajský protidrogový koordinátor, který má koordinační, iniciační, organizační a poradní roli v působnosti příslušného kraje...

[\(pokračování článku na Facebooku\)](#)

více na

## Ambulantní centrum obrazem

Lidé, kteří hledají pomoc, mají možnost navštěvovat ambulantní centra pomoci nebo se zapojit do terapeutických skupin. Ambulantní centra nejsou jen místa k setkávání a pohovorům s terapeutem, ale nabízí i možnost vyprat si oblečení, dostat se k internetu nebo si uvařit.



více na

## Pomoc najdou lidé v tísní i jejich blízcí



Certifikované protidrogové služby a programy pro uživatele návykových látek, patologické hráče a osoby se závislostním chováním byly stejně jako v letech předchozích také v roce 2020 financovány formou přímé dotace z rozpočtu Libereckého kraje na základě smlouvy o poskytnutí účelové neinvestiční dotace v celkové hodnotě 4 400 000 Kč. Síť protidrogových služeb v Libereckém kraji je relativně stabilizovaná. Lze hovořit o síti minimální, která má co do typu služeb a dostupnosti péče v rámci území značné rezervy. Hlavními poskytovateli služeb v oblasti závislostí v kraji jsou: Maják, ADAITA, Most k naději a Laxus.

ADAITA nabízí celou škálu služeb. Ambulantní poradenství, má funkční tera-

peutickou komunitu i doléčovací program. Zaměřuje se i na primární prevenci mezi dětmi a zejména školáky, o kterou je v poslední době obrovský zájem.

Maják zejména preventivním působením na školách pomáhá při řešení rizikového chování rozšířeného mezi dětmi a mládeží. Pokud nastane nějaká riziková situace, řeší ji pomocí programů a volnočasových aktivit.

Občanské sdružení Most k naději se specializuje na pomoc mnoha různým skupinám lidí. Zaměřuje se na problematiku zneužívání drog a HIV/AIDS, dále se zabývá sociálně vyloučenými komunitami a lokalitami, včetně sociálních patologií v nejpostiženějších částech severočeského regionu. Aktivně řeší nejen problematiku menšin, drogových závislostí, prostituce, lichvy, prevence šíření krvi a pohlavně přenosných chorob se zaměřením na žloutenky typu C a na HIV/AIDS tzv. STD chorob. Most k naději převzal také provoz Linky duševní tísně.

Laxus nabízí pomoc uživatelů drog, alkoholu, hráčům či lidem, jež jsou v konfliktu se zákonem. Obrátit se na ně ale mohou i rodinní příslušníci nebo lidé, kteří potřebují podat pomocnou ruku po výkonu trestu nebo po prodělané léčbě.

## Centra pomoci a terénní služba

Neziskové organizace jsou připravené pomoci dospělým, dětem i celým rodinám. O tom, jak pomáhá liberecká Advaita, hovoří její odborný ředitel David Adameček.

poslechněte si na Spotify